



SOMMARKURSER PÅ HELLIDEN
Ditt nya smultronställe

Digital fotografering i vardagen

Kurstid 15-18 juni - Anmälan senast 6 april

För dig som vill bli mer bekant med digital fotografering. Vi går igenom hur kameran fungerar och vad du ska tänka på när du gör bilder samt tittar på olika sätt att ta hand om bilderna efteråt.

Inga förkunskapskrav men du måste ha en digitalkamera med dig. Visst grundmaterial ingår i den avgift du betalar för kursen.

Ledare: Lina Svensson, fotograf och konsthantverkare

Avgift: 1500 kr

Logikostnad: enkelrum 900 kr, dubbelrum 750 kr

Kreativ stickning

Kurstid 15-18 juni - Anmälan senast 6 april

Kurs för dig som har stickat ett tag och som vill hitta nya idéer och uttryck.

En kurs där du får upptäcka stickningens olika möjligheter. Vi provar olika tekniker, bland annat dominostickning och tredimensionell stickning. Praktisk färglära och komposition ingår, samt garn och kvalitetskunskaper. Har Du något stickproblem, går det bra att ta med så löser vi nog det under kursen gång. För att du skall ha utbyte av kursen bör du kunna grunderna i stickning, räta och avigt.

Ledare: Karin Hurtig, textilkonstnär

Avgift: 1500 kr

Logikostnad: enkelrum 900 kr, dubbelrum 750 kr

Silversmide

Kurstid 15-18 juni - Anmälan senast 6 april

En nybörjarkurs i silversmide med inriktning på smycketillverkning. Vi lär oss enkla smidestekniker och arbetar främst i silver. Visst grundmaterial ingår i den avgift du betalar för kursen. Det material du behöver därutöver kan du köpa i skolans välsorterade butik.

Ledare: Fredrik Lundberg, guld- och silversmed och pedagog

Avgift: 1500 kr

Logikostnad: enkelrum 900 kr, dubbelrum 750 kr

Temperamåleri

Kurstid 15-18 juni - Anmälan senast 6 april

Tempera är en av de äldsta målningsteknikerna i världen! Du får lära dig grunderna i temperamåleri. Vi använder oss främst av äggoljetempera. Vi experimenterar med färger och material och provar temperans möjligheter och gränser. Visst grundmaterial ingår i den avgift du betalar för kursen.

Ledare: Margit Schyborger, konstnär och lärare

Avgift: 1500 kr

Logikostnad: enkelrum 900 kr, dubbelrum 750 kr



Scrapbooking

Kurstid 15-18 juni - Anmälan senast 6 april

Scrapbooking är ett sätt att vårda minnen. Med dina foton och olika dekorativa material skapar du t.ex. minnesalbum där både bilderna, texter och dekorationer hjälper till att återge tillfället då bilden togs. Under kursens gång kommer du få prova att arbeta med material som chipboard, stämpel, embossing, prägling m.m. och lära dig tekniker för att skapa texter och rubriker till dina bilder, förstärka uttrycket i bilderna och kombinera färger. Du lär dig också vilka material som är lämpliga att använda och vad du ska undvika för att dina bilder ska hålla sig fina i många år framåt. Allt material finns på plats, det enda du behöver ta med dig är foton som du vill arbeta med! Visst grundmaterial ingår i den avgift du betalar för kursen.

Ledare: Gabriella Engell-Nielsen, konsthantverkare och pedagog

Avgift: 1500 kr

Logikostnad: enkelrum 900 kr, dubbelrum 750 kr



Scrapbooking - fördjupningskurs

Kurstid 15-18 juni - Anmälan senast 6 april

Scrapbooking kan vara så mycket mer! Fördjupningskursen är för dig som har scrappat ett tag. Vi arbetar utifrån "utmaningar", alltså förslag på teman, idéer och material. Arbetet är mer självständigt än i grundkursen. Vi diskuterar och ger varandra feedback i gruppen. (Möjlighet att delta i enstaka genomgångar på grundkursen finns.) Allt arbetsmaterial du behöver finns på plats, det enda du behöver ta med dig är foton som du vill arbeta med! Visst grundmaterial ingår i den avgift du betalar för kursen.

Ledare: Gabriella Engell-Nielsen, konsthantverkare och lärare på skolan

Avgift: 1500 kr

Logikostnad: enkelrum 900 kr, dubbelrum 750 kr

Tygtryck

Kurstid 15-18 juni - Anmälan senast 6 april

Vi provar olika tygtrycksmetoder med tyngdpunkt på screentryck och tryck med fotoschablon. Vi går igenom olika sätt att skapa mönster som passar för tryck på till exempel kassar, tröjor och större tyg. Visst grundmaterial ingår i den avgift du betalar för kursen. Det material du behöver därutöver kan du köpa i skolans välsorterade butik.

Ledare: Susanne Bosiö, konstnär och lärare på skolan

Avgift: 1500 kr

Logikostnad: enkelrum 900 kr, dubbelrum 750 kr

Finn din skrivlust med qigong

Kurstid 3-6 augusti - Anmälan senast 6 april

Med hjälp av ledda och fria skrivövningar samt fokuserande qigongövningar hittar vi till kreativiteten och till de stimulerande samtalen om språk och skrivande. Du får arbeta tillsammans med erfarna kursledare och träffa och lära känna andra deltagare. Det finns även tid för eftertanke.

Skrivardelen innehåller bland annat snabba, prestigelösa skrivövningar för att få igång det kreativa flödet, gestaltande skrivande och berättelsens dramaturgi. En av qigongens grundtankar är närvaro, att vara medveten om hur man rör kroppen och hur det känns i kroppen när man i långsamt tempo mjukt utför de olika övningarna. Passen kommer att bestå av en lättare uppvärmning, därefter självmassage (do-in) och sedan qigong-övningar. Övningarna är enkla, det krävs inga förkunskaper för att kunna delta. Ledig klädsel och bra skor är en fördel.

Ledare: Elisabet Norin, skrivarpedagog och författare. Margareta Svantesson, massage- och kraniosakralterapeut. Ledarna har tidigare arbetat tillsammans med kombinationen skrivande och qigong.

Avgift: 1500 kr

Logikostnad: enkelrum 900 kr, dubbelrum 750 kr



Acroyoga

Kurstid 3-6 augusti - Anmälan senast 1 juni

Vi lär oss grunderna i acroyoga och har kul tillsammans! Acroyoga är en lekfull blandning av yoga, thaimassage och akrobatik som bygger närvaro och tillit. Vi gör övningarna parvis eller i grupp och tränar genom att vara varandras redskap. Upplägget vid ett träningstillfälle brukar vara: inledning i cirkel, partneruppvärmning, akrobatisk flygning, terapeutisk flygning, thaimassage samt avslutning. Vi blandar rädslor och skratt, misslyckanden och framgångar. Du behöver inte ha acroyogat tidigare eller vara vig och duktig för att gå kursen.

Ledare: Klaus Engell-Nielsen, yogalärare och lärare på skolan

Avgift: 1200 kr

Logikostnad: enkelrum 900 kr, dubbelrum 750 kr

Kurs i måleri

Kurstid 3-6 augusti - Anmälan senast 6 april

Vi undersöker måleriets möjligheter att gestalta landskapet och ljuset i omgivningarna. Kursen innehåller eget måleri, tekniklaborationer, föreläsningar samt gemensamma och individuella genomgångar. Till din ansökan vill vi att du bifogar en beskrivning av varför du vill gå kursen och vilka förkunskaper du har.

Ledare: Björne Åslund, konstnär och lärare på skolan

Avgift: 1500 kr

Logikostnad: enkelrum 900 kr, dubbelrum 750 kr

Tygtryck – rapportering

Kurstid 3-6 augusti · Anmälan senast 6 april
Fördjupningskurs i tygtryck med inriktning på mönsterkomposition och rapportering. Kursen är en fördjupningskurs som vänder sig till dig som gått kurs i textiltryck tidigare och har arbetat med schablontryck och fotoschabloner. På kursen får du möjlighet att arbeta intensivt i verkstaden under kunnig ledning.

Ledare: Alexandra Nildén, textilkonstnär

Avgift: 1500 kr

Logikostnad: enkelrum 900 kr, dubbelrum 750 kr

Silversmide – påbyggnad

Kurstid 3-6 augusti · Anmälan senast 6 april
Silversmideskurs med inriktning på smycketillverkning. Vi arbetar med olika metaller som silver, mässing och koppar. Kursen är en fördjupningskurs som vänder sig till dig som gått silversmideskurs tidigare och som vill få möjlighet att arbeta intensivt i verkstaden.

Ledare: Fredrik Lundberg, guld- och silversmed och pedagog

Avgift: 1500 kr

Logikostnad: enkelrum 900 kr, dubbelrum 750 kr



Kulturdagar på Helliden

Kurstid 5-7 augusti · Anmälan senast 1 juni
Kom till Helliden - njut av miljön och sysselsätt dig i lugn och behaglig takt med något intressant tillsammans med andra. Du tar del av vad Hellidens kök erbjuder och provar några av skolans konst- och konsthantverkstekniker, där kunniga ledare ställer upp.

Exempel ur kursinnehållet:

Besök grafiska verkstaden och se hur ett grafiskt blad blir till. Besök utställningarna på det internationella litografiska symposiet som pågår under kursdagarna. Prova på silversmide eller tygtryck. Sång och musik med Lars-Åke Stenström. Rundresa i Arns fotspår. Kursen sker i samverkan med Blå Bandet.

Avgift: 1000 kr

Logikostnad: enkelrum 600 kr, dubbelrum 500 kr



Anmälningstalong Sommarkurser 2010

Jag anmäler mig till följande kurs:

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Digital fotografering | <input type="checkbox"/> Finn din skrivlust med qigong |
| <input type="checkbox"/> Kreativ stickning | <input type="checkbox"/> Acroyoga |
| <input type="checkbox"/> Silversmide (juni) | <input type="checkbox"/> Måleri |
| <input type="checkbox"/> Temperamåleri | <input type="checkbox"/> Tygtryck – rapportering |
| <input type="checkbox"/> Scrapbooking | <input type="checkbox"/> Silversmide – påbyggnad |
| <input type="checkbox"/> Scrapbooking - fördjupningskurs | <input type="checkbox"/> Kulturdagar på Helliden |
| <input type="checkbox"/> Tygtryck | |

Jag önskar logi enligt följande:

- | | |
|---|-----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Dubbelrum | <input type="checkbox"/> Enkelrum |
| <input type="checkbox"/> Jag önskar ej logi | |

Önskemål om vegetarisk mat eller annan specialkost:

Namn _____

Adress _____

Postnummer _____

Ort _____

Tel hem _____ Tel mobil _____

E-postadress _____

Personnummer _____

Endast skriftlig anmälan. Ange gärna ett andrahandsalternativ. Var god texta!

Anmälan skickas till följande adress:

Hellidens folkhögskola, 522 94 Tidaholm

Hellidens folkhögskola

Hellidens folkhögskola ger folkbildning i en kreativ och utvecklande miljö. Folkhögskolan har en tydlig profil fri från alkohol och andra droger. Blå Bandet, som äger och driver Helliden, är en nykterhetsorganisation med det kristna kärleksbudskalet som grund.

Hellidens slott ligger cirka 2 km från Tidaholms centrum i en härlig miljö med vidsträckt utsikt och skogen inpå knutarna.

Priser

Kursens avgift är en anmälningsavgift som också täcker kostnader för måltider (förmiddagsfika, lunch, kvällsmål, kvällsfika) samt visst gemensamt material. Det är viktigt att du betalar avgiften på angiven tid eftersom du genom detta bekräftar att du vill gå på kursen.

Om du vill bo på skolan betalar du dessutom en logiavgift. Den avgiften erläggs vid kursstart. Avgiften innefattar logi i enkel- eller dubbelrum samt frukost. Sänglinne och handdukar tar du med dig eller hyr på skolan för 100 kr. Övernattning sker i rum med enkel standard, med dusch och toalett i korridoren.

Till Blåbandister ger vi 10% rabatt på alla kurspriser.

Visst gemensamt grundmaterial ingår i avgiften. Det material du behöver därutöver kan du köpa i skolans välsorterade butik.

Ansökan och antagning

Ansökan till sommarkurserna måste göras skriftligt på bifogad talong senast 6 april (Kultur dagar på Helliden och Acroyoga senast 1 juni).

När du får besked om antagning skall du bekräfta att du vill komma. Bekräftelsen sker genom att du betalar in kursens avgift på skolans bankgiro 680-2433, senast det datum som anges på antagningsbeskedet. Om du inte betalar avgiften inom angiven tid så ges platsen till en reserv.

Till några kurser har vi fler sökande än platser. Om du har sökt en sådan kurs kan du få besked om att du inte kommit med i den första antagningen och att du placeras på reservlistan

Information

Om du önskar mer information om Helliden och våra kurser kan du ringa vår expedition, telefonnummer 0502-178 00 eller gå in på vår hemsida.

Hellidens folkhögskola, 522 94 Tidaholm
www.helliden.se - 0502-178 00



